

# ARBEITSBEWÄLTIGUNGS- GESPRÄCH



## Ergänzen Sie Ihre Führungskompetenz um die Fähigkeit zur gesundheitsförderlichen Führung!

### Was ist das Arbeitsbewältigungs-Gespräch?

Das Arbeitsbewältigungs-Gespräch ist ein eigenständiger Baustein des Arbeitsbewältigungs-Coachings. Es ist ein spezielles Angebot für Mitarbeitende mit Führungsaufgaben, das diese befähigt, ihre eigene Arbeitssituation hinsichtlich Gesundheitsförderlichkeit zu reflektieren und sie dabei unterstützt, die eigene Gesundheit und die ihrer Mitarbeitenden gezielt zu fördern.

### Wie wird es gemacht?

1. Bestandsaufnahme der Arbeitssituation mithilfe des „Work Ability Index“ (WAI)
2. Führungskraft erhält direkte Rückmeldung über die eigene Arbeitsbewältigungsfähigkeit
3. Erarbeitung konkreter Maßnahmen zur Verbesserung oder Erhaltung der eigenen und betrieblichen Arbeitsbewältigungskonstellation in einem persönlich vertraulichen Gespräch (Dauer: max. 90 min.)

### Ihr Nutzen

- Das Arbeitsbewältigungs-Gespräch ist ein schlankes Tool, um die Gesundheitsregulation und Selbstbeobachtung von Mitarbeitenden mit Führungsaufgaben zu stärken
- Erstellen eines individuellen Förderplans sowie Ableitung von Maßnahmen zur Gesundheitsförderung im Betrieb
- Die Beschäftigten profitieren gesundheitlich und zeigen eine höhere Arbeitszufriedenheit

### Unser Angebot

- Wir bieten die vertrauliche Durchführung von Arbeitsbewältigungs-Gesprächen in Ihrer Organisation durch geschulte Berater an
- Das Arbeitsbewältigungs-Gespräch ist ein geschütztes Produkt und darf nur von zertifizierten Anwendern angeboten werden

