

Qualifizieren Sie Ihre Beschäftigten, ihre Gesundheit am Arbeitsplatz selbst in die Hand zu nehmen!

Was sind Gesundheitszirkel?

Gesundheitszirkel sind regelmäßig stattfindende Workshops zur betrieblichen Gesundheitsförderung, in denen Beschäftigte ihr Erfahrungswissen nutzen, um ihre Arbeitssituation leistungs- und gesundheitsgerecht zu gestalten. Die Beschäftigten arbeiten in einem moderierten Workshop gesundheitsförderliche und -gefährdende Faktoren ihrer Arbeit heraus. Im Sinne eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses planen und entwickeln die Beschäftigten Maßnahmen, mit denen sie ihre Arbeitssituation gesünder (und damit effizienter) gestalten.

Wie wird es gemacht?

1. Problemlage analysieren (u.a. durch Begehungen, Interviews, Datenanalyse)
2. Gesundheitszirkel durchführen
3. Erkennen: Gesundheitsförderliche und –gefährdende Faktoren in der Gruppe erarbeiten
4. Anpacken: Problemlösungen entwickeln, Maßnahmen festlegen
5. Dranbleiben: Maßnahmenerfolge evaluieren
6. Maßnahmen abstimmen, kommunizieren und kontrollieren
(Dauer: ca. 1-2 Stunden je Workshop-Termin)

Ihr Nutzen

- Gesundere und motivierte Mitarbeiter; „quick wins“ durch kleinteiliges Vorgehen
- Stärkung von Eigenverantwortung und Zusammenhalt der Kollegen
- Anschlussfähigkeit an bestehende Maßnahmen Betrieblicher Gesundheitsförderung
- Baustein für ein nachhaltiges Betriebliches Gesundheitsmanagement

Unser Angebot

Wir beraten Sie bei der Einführung von Gesundheitszirkeln, moderieren die Termine und bilden Moderatoren aus, damit die Beschäftigten zur eigenständigen Durchführung von Gesundheitszirkeln befähigt werden.