

Mit unserem Workshop Burnout gekonnt vorbeugen

Was ist die Burnout-Prophylaxe?

Die Burnout-Prophylaxe hilft, individuelle und betriebliche Burnout-Risiken zu identifizieren und gesundheitsförderliche Maßnahmen abzuleiten. So berücksichtigen wir sowohl das Verhalten gefährdeter Mitarbeiter als auch das übergeordnete System der organisationalen Arbeitsabläufe. Ziel ist es, gesundheitsförderliches Verhalten aufzubauen und zu unterstützen.

Wie wird es gemacht?

1. Vermittlung von Grundlagen zu Burnout: Rechtliches, Risiken und Teufelskreise
2. Ursachen von Burnout: Riskante Arbeitsweisen und Arbeitsbedingungen identifizieren
3. Durchführung von Stress-/Belastungstests mit professioneller Rückmeldung zu individuellen Testwerten
4. Maßnahmenentwicklung: Hilfestellung zu Umsetzung betrieblicher Gesundheitsförderung und Erörterung von Best-Practice-Beispielen
(Dauer gesamt: 1 Tag)

Ihr Nutzen

- Förderung der Gesundheit
- Weniger Ausfälle wegen Arbeitsunfähigkeit
- Geringere Fehlerhäufigkeit und bessere Leistungen
- Langfristige Stärkung Ihrer Mitarbeitenden

Unser Angebot

- Wir bieten Tages-Workshops an, in denen wir Grundlagen zu Burnout sowie Verfahren zur Burnout-Prävention im betrieblichen Gesundheitsmanagement vermitteln
- Unsere Workshops werden auf die Anforderungen Ihrer Organisation zugeschnitten